

Gemeinsame Werte helfen, Grenzen zu setzen

Kürzlich fand in der Aula der Sek 1 March Siebnen der Elternbildungstag zum Thema «Neue Autorität» statt. Die rund 100 Anwesenden lernten, wie wichtig ihre eigenen Werte für die Erziehung sind, und dass die Beziehungsarbeit zwischen Kind und Eltern von zentraler Bedeutung ist, um an Jugendliche heranzukommen.

Gastrednerin Gabriela Moser stellte den Eltern die zentralen Punkte der «Neuen Autorität» vor. Dabei sprach sie die Eltern mit gezielten Themen wie Medien, Ausgang und Berufswahl direkt an. Das Konzept der «Neuen Autorität» wurde von Haim Omer und Arist von Schlippe entwickelt, um vor allem Eltern zu helfen, welche von ihren Kindern geschlagen wurden. Es gründet auf einer gewaltfreien Haltung, in der Beziehung und Präsenz eine wichtige Rolle spielen.

Mit der «Neuen Autorität» sollen die Kinder durch die Beziehung zu den Eltern und durch gemeinsame Werte lernen, wo es Grenzen gibt. Dazu ist es für die Eltern selbst wichtig zu wissen, welche Werte sie vertreten, und dass diese zu Hause von allen – auch von den Eltern – gelbt werden. Diese Werte bilden die Grundlage für die Beziehung zum Jugendlichen. Auch wenn die Kinder jeweils schimpfen, wenn sie sich an die Regeln halten müssen, die mit den Werten der Eltern verbunden sind, ist es dennoch wichtig, diese bewusst einzufordern.

Am selben Strang ziehen

Mit einem Beispiel aus «Guardians of the Galaxy» wies Gabriela Moser darauf hin, wie wichtig es ist, dass alle am selben Strang ziehen, dass Eltern ihre gemeinsamen Werte besprechen



Gabriela Moser erklärt interessierten Eltern der Sek 1 March das Konzept der «Neuen Autorität».

Bild zvg

und sich auf solche einigen, auch dann, wenn Eltern nicht mehr zusammenleben. Sie empfiehlt den Eltern, sich gemeinsam zu unterstützen,

wenn sie Probleme mit ihren Kindern besprechen. Gemeinsame Werte, gegenseitige Unterstützung der Eltern und Beziehungsarbeit sind für die

Entwicklung der Jugendlichen in der Pubertät unerlässlich, so lautete das Fazit der lehrreichen Elternbildungsveranstaltung. (eing)